

FARMACOALEGRÍA

PIMCD 2017-18

“Estudiar no es un acto de consumir ideas, sino de crearlas y recrearlas”
Paulo Freire (S. XX)

*Facultad de Veterinaria
Universidad Complutense de Madrid*



¿Cuáles han sido los pilares del proyecto?

1. PAREMIA

Refranes, proverbios, aforismos, axiomas

Frases cortas e ingeniosas que expresan un pensamiento, un consejo o una enseñanza.

Método bueno y antiguo para transmitir conocimientos

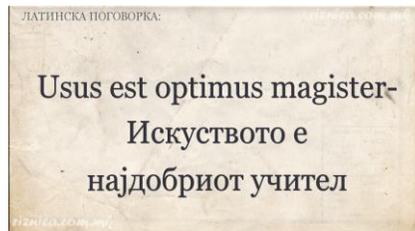
Usus est magister optimus;

Vini, vidi, vici;

Cui prodest;

Ubi, allium, ibi, Roma;

Ubi pus, ibi evacua



2. JUEGOS DE PALABRAS

Forma original y efectiva para recordar conceptos.

Reglas nemotécnicas, mensajes publicitarios, rimas...

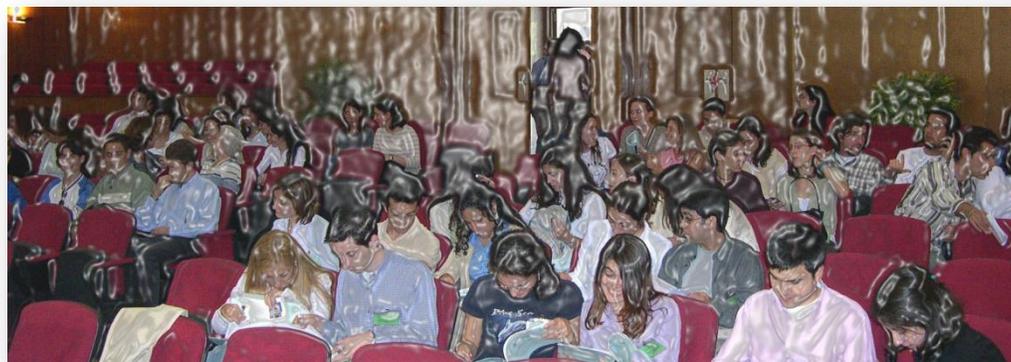
Just do it (Nike),
Think different (Apple),
Porque tú lo vales (L'Oreal)
I'm lovin' it (McDonald's),
"Jinba Ittai", (Mazda)



¿Cómo se organizó el proyecto?



Participantes



XIII Congreso de Investigación para Estudiantes Pregraduados de Ciencias de la Salud. XVII Congreso de Ciencias Veterinarias y Biomédicas

Desde 19-09-2018 Hasta 21-09-2018

Autobuses: Línea F. (Castro) Camión: Línea G. (Moncloa) Línea 82 (Moncloa) Línea U. (Ciudad Universitaria) Línea 132 Metro: Línea 6 (Estación Ciudad Universitaria).
Campus de Murcia (Ciudad Universitaria)

Organizado por Facultad de Ciencias Biológicas



*Sin la duda
no hay progreso*
C. Darwin

Algunas herramientas: Blog



WORDPRESS



Farmacoalegría

[INICIO](#)

[ACERCA DE FARMACOALEGRÍA](#)

[CONTACTO](#)

EFFECTOS SECUNDARIOS

Publicado el 8 marzo, 2018

Bueno es el culantro pero no tanto

Comentario

Indica que aunque el culantro presente beneficios tales como tratar diversos problemas gastrointestinales, el exceso de consumo de este genera dolor estomacal, dolor abdominal y vómitos

[Deja un Comentario](#)

[Deja un comentario](#)

SOBRE ESTE BLOG...

Este blog está dirigido a la recopilación y comentarios sobre recursos populares de marcado carácter farmacológico que puedan contribuir a la comprensión de la farmacología. Este proyecto está dirigido por el Dr. Manuel San Andrés Larrea del Departamento de Farmacología y Toxicología de la Universidad Complutense de Madrid y que entre los objetivos del proyecto se indica que "Mediante una serie de refranes, dichos populares, cuadros y otros recursos sociales, se pretende interpretar de forma divertida las bases farmacológicas de esos recursos, para interiorizar estos conceptos farmacológicos de forma fácil y permanente".

<https://farmacoalegría.wordpress.com/>

FARMACOALEGRÍA

FARMACOLOGÍA



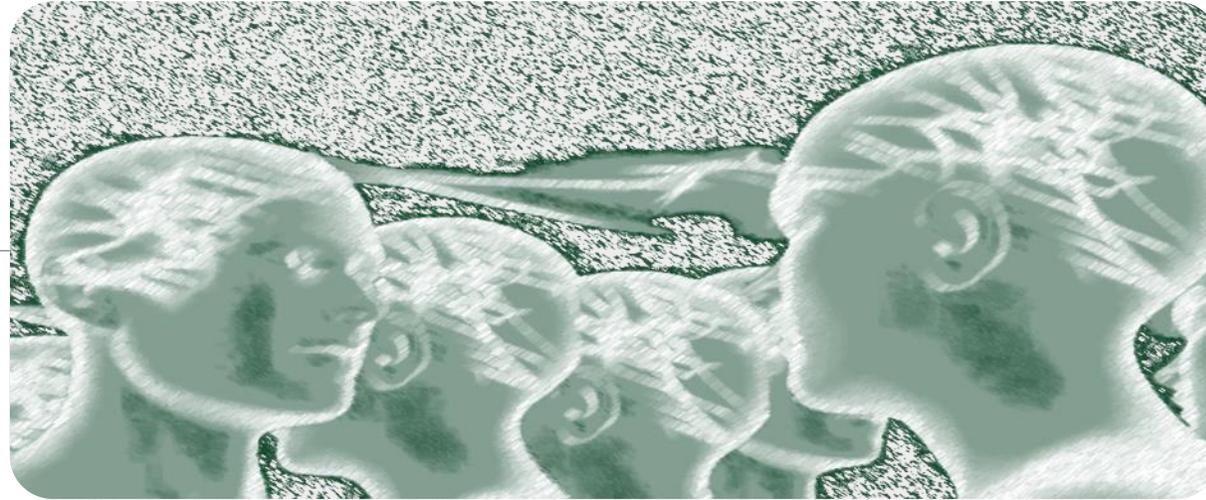
“Más matan las recetas que las escopetas”

*“No hay mal que 100 años dure,
ni medicina que lo cure”*



*“En mal de muerte,
no hay médico que acierte”*

*“Sin manos de boticarios,
vivimos 200 años”*



USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

“Los medicamentos se deben usar tan poco como sea posible, pero tanto como sea necesario”

Dosificación

“Primum non nocere”

Hipócrates (460-370 a.C.)



“Es peor el remedio que la enfermedad”

“Nada es veneno, todo es veneno. La diferencia está en la dosis”

Paracelso (S. XVI)



INDIVIDUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO

"No hay enfermedades, sino enfermos"

ESPECIFICIDAD

*"Si un fármaco te venden como ciencia ficción,
mientras no se demuestre, piensa en exageración"*

"Curar a todos con un mismo ungüento, es loco pensamiento"

"Medicina que todo lo cura, locura"

"Con lo que Juan mejora, Pedro empeora"

"Lo que es mal que a uno mata, es bien que a otro sana"



Efectos Secundarios y Yatrogenia

Cuando una medicina no hace daño, debemos alegrarnos y no exigir que además sirva para algo (Pierre Auguste Canon).

"Cuando un fármaco carece de efectos indeseables, lo más probable es que carezca de cualquier efecto"

"Lo que es bueno para el bazo, es malo para el espinazo"

"Lo que para el hígado es bueno, para el bazo es veneno"

"Lo que es bueno para el vientre, es malo para el diente"

Esta pastilla produce dolor de cabeza y cuello, náuseas, vómitos, diarrea, palpitaciones, sudoración, hipotensión, arritmias, hemorragias, pérdida de visión y audición, ardor urinario y agotamiento.

Tómela 3 veces al día si quiere mejorar su depresión.



Mala Praxis o Descuidos



*“Boticario que equivoca el tarro,
manda al enfermo a mascar barro”*

*“Todo medicamento que no está indicado,
está contraindicado”*



La solución del paciente,
no siempre es la pastilla.
Cambiar hábitos, a veces,
es todo lo que precisa.

En vez de mil pastillas,
usa las que conozcas.
Seguro que más afinas
y menos te equivocas.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: *Analgesia*



La Espidifén es lo último que se pierde.

Espidifén (Ibuprofeno)

Para todos los males, Adolonta, que no cura pero atonta.

Adolonta (Tramadol)



Doctora, ¡se ha acabado la anestesia!



¡Vaya!
¡Se acabó lo que sedaba!



Hola,
¿qué tal?

Muy bien,
con Okal



Acido Acetil Salicílico

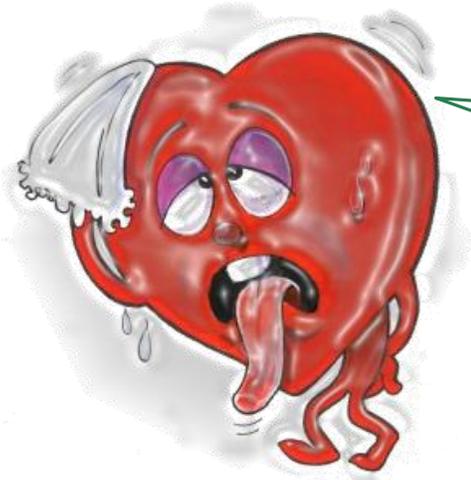
ACCIÓN FARMACOLÓGICA: *Anticonvulsivantes*

Más Valium pájaro en mano, que convulsionando.
Valium (Diazepam)



Rivotril
(Clonazepam)

ACCIÓN FARMACOLÓGICA: *Cardiovascular ...*



*Si una arritmia te joroba, pon Amiodarona.
Y si no sabes lo que es, pon Trangorex.
Trangorex (Amiodarona)*



Ven Tolín, Sal Butamol.

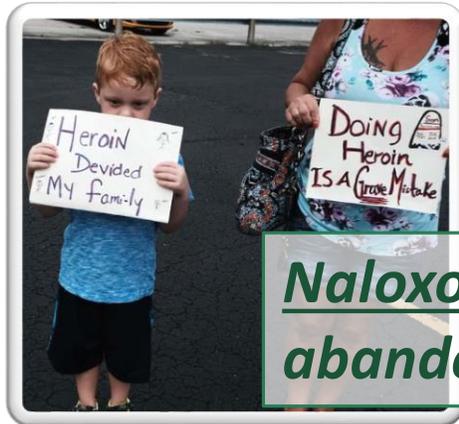
Serc o no
Serc... Esa es
la cuestión



Serc (Betahistina)
Antivertiginoso



ACCIÓN FARMACOLÓGICA: *Otros*



Naloxona, no te abandona.



Con Seguril, aguas mil



Almax a tiempo, buena cara.



No se puede tomar Sintrom ni son.



ALIMENTACIÓN COMO MEDICINA



*“Que el alimento sea tu
medicina, y la medicina, tu
alimento”*

Hipócrates (médico griego,
460-370 a.C.)

5. ALIMENTACIÓN COMO MEDICINA

"La mejor medicina, es la cocina"

"Ni buen médico, ni buena caza, sino buena hogaza"

"Naranja agria en ayunas, salud segura"

"Al dolor de cabeza, el comer lo endereza"

"Somos lo
que
comemos"



ALIMENTACIÓN COMO MEDICINA

*“Dinero de maldición, el que va a la botica
y no al bodegón”*

“El vino en jarro, quita el catarro”

*“En Jerez de la Frontera, tienen por botica las
bodegas”*

*“Un buen vino: alegra el ojo, limpia el diente y
sana el vientre”*



CONCLUSIONES...

- ✓ Aprender disfrutando es más efectivo que aprender memorizando.
- ✓ Para aprender, es menester entender.
- ✓ Para todo mal, un refrán.
- ✓ El humor no cura las heridas, pero las hace más soportables.
- ✓ La risa es un calmante sin efectos secundarios.



¡MUCHAS GRACIAS!

